

## Trebate pomoć?

Za već informaciju obišćite spletno stran [www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com)  
Merilnik je prednastavljen in zakljenen tako, da prikazuje rezultate v mmol/L. Če je rezultat prikazan v mg/dL, se obrnite na službo za pomoč uporabnikom.

Uvažaj i distribuira:  
Zaloker & Zaloker d.o.o.  
Kajuhova ulica 9  
1000 Ljubljana  
Slovenija  
Tel.: 01 542 51 11  
info@zaloker-zaloker.si  
www.zaloker-zaloker.si

Za in vitro diagnostično uporabo.  
Ascensia, logotip Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, logotip No Coding (Bez kodiranja), Second-Chance, logotip Second-Chance sampling, Smartcolour in Smartlight so blagovne znamke in/ali registrirane blagovne znamke družbe Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple i logotip Apple sta blagovni znamki družbe Apple Inc., registrirani v ZDA in drugih državah. Spletna trgovina App Store je storitvena znamka družbe Apple Inc.

Besedna znamka Bluetooth® in logotipi so registrirane blagovne znamke v lasti družbe Bluetooth SIG, Inc., zato gre pri kakršni koli uporabi teh znakov s strani družbe Ascensia Diabetes Care za uporabo pod licenco.

Google Play in logotip Google Play sta blagovni znamki podjetja Google LLC. Vse druge blagovne znamke so v lasti njihovih lastnikov. Nobeno razmerje ali odobritev ne smeta biti privzeta ali implicirana.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 30  
4052 Basel, Switzerland

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.  
Via Varesina, 162  
20156 Milano, Italy

ASCENSIA  
Diabetes Care

PAP 2797

© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.  
Vse pravice pridržane.

90012676  
Rev. 04/24

## Trebate pomoć?

Za više informacija posjetite [www.diabetes.ascensia.com](http://www.diabetes.ascensia.com)

Glukometer je tvornički postavljen i zaključan za prikaz rezultata u mmol/L. Ako je vaš rezultat izražen u mg/dL, obratite se službi za korisnike.

Uvozi i distribuira:  
MEDILAB ONE d.o.o.  
Hondlova 2/11  
10 000 Zagreb  
Republika Hrvatska  
Tel.: +385 1 2356 730  
Besplatni tel.: 0800 600 900  
Faks: +385 1 2358 001  
dijabetes@medilabOne.com  
www.medilabOne.com

Za in vitro dijagnostičku uporabu.

Ascensia, logotip Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, logotip No Coding (Bez kodiranja), Second-Chance, logotip za uzimanje uzorka Second-Chance, Smartcolour i Smartlight zaštitni su znakovi i/ili registrirani zaštitni znakovi tvrtke Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple i logotip Apple zaštitni su znakovi tvrtke Apple Inc., registrirane u SAD-u i drugim državama. App Store je uslužni znak tvrtke Apple Inc. Slovni znak i logotip Bluetooth® registrirani su zaštitni znakovi u vlasništvu tvrtke Bluetooth SIG, Inc., i svaka uporaba tih znakova od strane tvrtke Ascensia Diabetes Care je pod licencom.

Google Play i logotip Google Playja zaštitni su znaci tvrtke Google LLC. Svi drugi zaštitni znakovi u vlasništvu su svojih vlasnika. Ne može se zaključiti ili pretpostaviti bilo kakav odnos ili odobranje.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG  
Peter Merian-Strasse 30  
4052 Basel, Switzerland

Ascensia Diabetes Care Italy S.r.l.  
Via Varesina, 162  
20156 Milano, Italy

ASCENSIA  
Diabetes Care

PAP 2797

© 2024 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.  
Sva prava pridržana.

90012676  
Rev. 04/24

Contour®  
next  
Sistem za merjenje glukoze v krvi

Deluje z brezplačno aplikacijo  
CONTOUR®DIABETES.

Če želite preveriti razpoložljivost spletne registracije merilnika, obišćite [www.diabetes.ascensia.com/registration](http://www.diabetes.ascensia.com/registration)



Uporablja samo testne lističe za merjenje glukoze v krvi CONTOUR®NEXT.

KRATKA NAVODILA ZA UPORABO

Contour®  
next  
Sustav za mjerjenje glukoze u krvi

Radi s besplatnom aplikacijom  
CONTOUR®DIABETES.

Za provjeru dostupnosti mrežne registracije glukometra posjetite internetsku stranicu [www.diabetes.ascensia.com/registration](http://www.diabetes.ascensia.com/registration)



Koristi samo CONTOUR®NEXT test senzore za mjerjenje glukoze u krvi.

KRATKE UPUTE

## Merilnik CONTOUR NEXT



**Gumb gor** ▲  
**Gumb dol** ▼  
**Lučka na odprtini za testni listič**  
**Siv pravokotni del:** Ta konec vstavite v odprtino za testni listič  
**Gumb OK**  
**Odprtina za testni listič**  
**Vrh testnega lističa:** Tukaj se vsrka vzorec krvi

**OPOMBA:** Merilnik ima predhodno nastavljen čas, datum in ciljno območje. Te funkcije lahko spremenite v možnosti **Nastavitve**.

**OPOMBA:** Merilnik CONTOUR NEXT deluje samo s testnimi lističi CONTOUR NEXT in kontrolno tekočino CONTOUR NEXT.

**Za namen uporabe** merilnika ter seznam *pomembnih varnostnih informacij*, opozoril, omejitve in previdnostnih ukrepov preberite navodila za uporabo merilnika CONTOUR NEXT.

**Za tabelo simbolov** glejte **Zaslon merilnika na drugi strani**.

**OPOMBA:** Ko simbol utripa, ga lahko izberete.

## Glukometer CONTOUR NEXT



**Tipka za listanje gore** ▲  
**Tipka za listanje dolje** ▼  
**Svjetlo ulaza za test senzor**  
**Sivi kraj senzora:** Umetnite ovaj kraj u ulaz za test senzor  
**Ulaz za test senzor**  
**Tipka OK**  
**Vrh za uzorak:** Uzorak krvi uvlači se ovdje

**NAPOMENA:** Glukometer ima tvornički postavljeno vrijeme, datum i raspon ciljnih vrijednosti. Te značajke možete promijeniti u **Postavkama**.

**NAPOMENA:** Glukometer CONTOUR NEXT radi samo s CONTOUR NEXT test senzorima i CONTOUR NEXT kontrolnom otopinom.  
 Pogledajte Upute za uporabu za CONTOUR NEXT u vezi s *namjenom* glukometra te popis *važnih sigurnosnih informacija*, upozorenja, ograničenja i mjera opreza.

**OPOMBA:** Ako simbol treperi, možete ga odabrati.

## Vklon in izklon merilnika

- Pritisnite in držite gumb **OK** približno 3 sekunde, dokler se merilnik ne vključi ali izključi.
- Merilnik se bo vključil tudi z vstavitvijo testnega lističa v merilnik.
- Dvakrat pritisnite **OK**, ko je merilnik izključen, da se vključi bela lučka v odprtini za testni listič.

## Zaslon Domov

Na zaslonu Domov sta na voljo 2 možnosti: **Dnevnik** in **Nastavitve**.

- Pritiskajte gumb ▼, dokler zelena možnost ne začne utripati.
- Za ogled preteklih izmerjenih vrednosti in povprečij pritisnite gumb **OK**, dokler simbol za **Dnevnik** (utripa.) Glejte *Dnevnik* in *Ogled povprečij*.
- Za spreminjanje možnosti Nastavitve pritisnite gumb **OK**, ko simbol za možnost **Nastavitve** (utripa.) Glejte *Nastavitve*.

**Za tabelo simbolov** glejte **Zaslon merilnika na drugi strani**.

**OPOMBA:** Ko simbol utripa, ga lahko izberete.

## Merjenje z odvzemom iz blazinice prsta

Za podrobna navodila o pripravi sprožilne naprave glejte navodila za sprožilno napravo.

## OPOZORILO

**Potencialna biološka nevarnost**

- Pred merjenjem in po njem si umijte roke z milom in vodo ter jih dobro osušite. Tako ravnajte vedno, kadar rokujete z merilnikom, sprožilno napravo ali testnimi lističi.

- Vsi sistemi za merjenje glukoze v krvi se obravnavajo kot biološko nevarni. Zdravstveni delavci ali osebe, ki uporabljajo ta sistem pri več pacientih, naj sledijo postopkom za nadzor okužb v njihovi ustanovi za preprečitev prenosa s krvno prenosljivih bolezni.

- Priložena sprožilna naprava je namenjena za samokontrolo glukoze pri eni sami osebi. Sprožilne naprave zaradi nevarnosti okužbe ne sme uporabljati več oseb.

## Majhni deli

- Hranite zunaj doseg a otrok. Ta komplet vsebuje majhne dele, ki lahko, če jih pomotoma pogoltnete, povzročijo zadušitev.
- Baterije hranite izven doseg a otrok. Številne vrste baterij so strupene. V primeru zaužitja se nemudoma obrnite na center za zastrupitve.

1. Pripravite sprožilno napravo. Za podrobna navodila glejte navodila za sprožilno napravo.
2. Testni listič s sivim pravokotnim delom naprej čvrsto vstavite v odprtino za testni listič. Ob tem merilnik zapiska.



Merilnik se vključi in prikaže zaslon **Dotaknite se kapljice krvi**. Merilnik je zdaj pripravljen na merjenje.

3. Uporabite sprožilno napravo za pridobivanje kapljice krvi iz blazinice prsta.

4. Masirajte dlan in prst v smeri proti mestu vboda, tako da se oblikuje kapljica krvi.

5. S konico testnega lističa se takoj dotaknite kapljice krvi.

## Možnost dodatnega nanosa krvi Second-Chance sampling

Če merilnik zapiska dvakrat in se na zaslonu prikaže utripajoča kapljica krvi z znakom plus, na testnem lističu ni dovolj krvi.

**Lističa ne odstranjujte.** Imate 60 sekund časa, da dodate več krvi na isti testni listič.

## Označevalniki za obrok

Ko so označevalniki za obrok vklopljeni, lahko izmerjene vrednosti označite kot **Na tešče** (utripa.) **Pred obrokom** (utripa.) **Po obroku** (utripa.) Glejte *Vključevanje oznaka obroka*.

## Indikator za ciljno območje smartLIGHT

Merilnik prikaže vaš rezultat z enotami, časom, datumom in barvnim indikatorjem za ciljno območje:

- Nad ciljnim območjem ▲
- V ciljnim območju ✓
- Pod ciljnim območjem ▼

Lučka na odprtini za testni listič prikazuje barvo, ki označuje, ali je izmerjena vrednost nad, v ali pod vašim osebnim ciljnim območjem.

## Dnevnik

1. Če želite vključiti merilnik, pritisnite in držite gumb **OK** 3 sekunde. **Utripa.** **Dnevnik** (utripa.)
2. Za ogled vnosov v **Dnevnik** pritisnite gumb **OK**, da vstopite v dnevnik.
3. Za pomik po možnosti **Dnevnik** pritisnite gumb ▲ ali ▼. Za hiter pomik po vnosih pritisnite in držite gumb ▲ ali ▼.
4. Če kadar koli želite izstopiti iz možnosti **Dnevnik** in se vrniti na zaslon **Domov**, pritisnite gumb **OK**.

## Ogled povprečij

1. Če želite iz zaslona Domov vstopiti v **Dnevnik**, pritisnite gumb **OK**, medtem ko **Dnevnik** (utripa.) utripa.
2. Za ogled povprečij pritisnite gumb ▲ na prvem zaslonu **Dnevnik**.

## Dnevnik

1. Da biste uključili glukometer, pritisnite i držite tipku **OK** 3 sekunde. **Dnevnik** (treperi.)
2. Za pregled unosa u **Dnevniku** pritisnite tipku **OK** da biste pristupili Dnevniku.
3. Za listanje kroz **Dnevnik** pritisnite tipku ▲ ili ▼. Za brzo listanje kroz unose pritisnite i držite tipku ▲ ili ▼.
4. Za izlaz iz **Dnevnika** i povratak na **Početni** zaslon u bilo kojem trenutku pritisnite tipku **OK**.

## Prikaz prosjeka

1. Za ulaz s početnog zaslona u **Dnevnik**, pritisnite tipku **OK** dok **Dnevnik** (utripa.) utripa.
2. Za prikaz prosjeka pritisnite tipku ▲ na prvom zaslonu **Dnevnika**.

- Iznad raspona ciljnih vrijednosti ▲
- Unutar raspona ciljnih vrijednosti ✓
- Ispod raspona ciljnih vrijednosti ▼

Svjetlo ulaza za test senzor prikazuje boju kojom se označava je li očitavanje iznad, unutar ili ispod vašeg osobnog raspona ciljnih vrijednosti.

3. Za pomik po 7-, 14-, 30- in 90-dnevnih povprečjih pritisnite gumb ▲.
4. Za vrnitev na izmerjene vrednosti pritisnite gumb ▼ na možnosti **7 d Avg** (7-dnevno povprečje).
5. Če kadar koli želite zapustiti povprečja in se vrniti na zaslon **Domov**, pritisnite gumb **OK**.

## Nastavitve

**Spremenite lahko nastavitve za:**

- **Datum:** Spremenite obliko zapisa in datum.
- **Čas:** Spremenite obliko zapisa in čas.
- **Označevalniki za obrok** (utripa.) (utripa.): Vključite ali izključite označevalnike za obrok.
- **Brezžična tehnologija Bluetooth** (utripa.): Vključite ali izključite brezžično tehnologijo **Bluetooth**.
- **Funkcija smartLIGHT** (utripa.): Vključite ali izključite funkcijo smartLIGHT. Si ogledate *Barvni indikator za ciljno območje smartLIGHT*.

- **Ciljna območja** (utripa.): Si ogledate Ciljna območja in jih spremenite.
- **Zvok** (utripa.): Vključite ali izključite Zvok.
- **Opomnik** (utripa.): Vključite ali izključite funkcijo opomnika.

**OPOMBA:** Če želite spremeniti čas in datum na merilniku, glejte navodila za uporabo.

## Spreminjanje nastavitve merilnika:

1. Da označite možnost **Nastavitve** (utripa.), iz zaslona **Domov** pritisnite gumb ▼.
2. Ko simbol za **Nastavitve** (utripa.) utripa, pritisnite gumb **OK** za vstop v **Nastavitve**.

[Nadaljevanje Nastavitve na drugi strani](#) ➡

- **Raspone ciljnih vrijednosti** (utripa.): vidjeti i promijeniti raspone ciljnih vrijednosti.
- **Zvuk** (utripa.): uključiti ili isključiti zvuk.
- **Podsjetnik** (utripa.): uključiti ili isključiti značajku podsjetnika.

**NAPOMENA:** Za promjenu vremena i datuma glukometra pogledajte upute za uporabu.

## Promjena postavki glukometra:

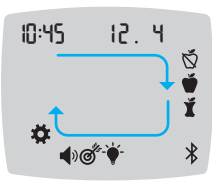
1. Za označavanje simbola **Postavki** (utripa.) na **Početnom** zaslonu pritisnite tipku ▼.
2. Kada simbol **Postavki** (utripa.) utripa, pritisnite tipku **OK** za pristup **Postavkama**.

[Nastavak postavki na drugoj strani](#) ➡



## Nastavite (nadaljevanje)

3. Za pomik po možnostih Nastavite, kot je prikazano na sliki, pritisnite gumb ▲ ali ▼, dokler zeleni simbol ne začne utripati.



4. Pritisnite gumb OK, da potrdite utripajoči simbol.

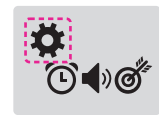
5. Za urejanje nastavitve pritisnite gumb ▲ ali ▼.

Nastavitev lahko vključite, izključite ali pa ji spremenite vrednost.

6. Če želite sprejeti spremembo in se vrniti na zaslon Domov, pritisnite gumb OK.

## Za izstop iz nastavitve in vrnitev na zaslon Domov:

1. Pritiskajte gumb ▲ ali ▼, dokler simbol Nastavitve ne začne utripati.
2. Pritisnite gumb OK.

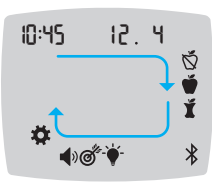


Če ste v nastavitvi, kot je Datum, in želite izstopiti, večkrat zaporedoma pritisnite gumb OK, dokler se ne vrnete nazaj na zaslon Domov.

9

## Postavke (nastavki)

3. Za listanje kroz opcije Postavki pritisnite tipku ▲ ili ▼ dok simbol koji želite ne počne treperiti kao što je prikazano na sliki.



4. Pritisnite tipku OK za odabir treperećeg simbola.

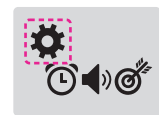
5. Za uređivanje postavke pritisnite tipku ▲ ili ▼.

Možete uključiti ili isključiti postavku ili promijeniti vrijednost.

6. Za prihvaćanje promjene i povratak na Početni zaslon pritisnite tipku OK.

## Izlaz iz Postavki i povratak na Početni zaslon:

1. Pritisćite tipku ▲ ili ▼ dok simbol Postavki ne počne treperiti.
2. Pritisnite tipku OK.



Ako se nalazite unutar postavke kao što je datum i želite izaći, pritisnite tipku OK više puta sve dok se ne vratite na Početni zaslon.

9

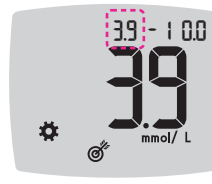
## Nastavite skupno ciljno območje

### OPOZORILO

Pred nastavljanjem kakršnih koli ciljnih območij merilniku ali v združljivi programski opremi Ascensia Diabetes Care, se pogovorite s svojim zdravstvenim delavcem.

Če so Označevalniki za obrok izključeni, lahko nastavite le 1 ciljno območje. Za nastavitve ciljnih območij Pred obrokom in Po obroku glejte navodila za uporabo CONTOUR NEXT.

1. Da označite možnost Nastavitve iz zaslona Domov pritisnite gumb ▼.
2. Ko simbol za Nastavitve utripa, pritisnite gumb OK za vstop v Nastavitve.
3. Za pomik do simbola Ciljno območje pritisnite gumb ▲ ali ▼. Ko simbol utripa, pritisnite gumb OK.
4. Za nastavitve utripajoče možnosti Spodnje meje skupnega ciljnega območja pritisnite gumb ▲ ali ▼, nato pa še gumb OK.



10

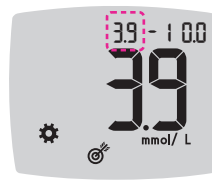
## Postavljanje ukupnog raspona ciljnih vrijednosti

### UPOZORENJE

Razgovarajte sa svojim liječnikom prije postavljanja raspona ciljnih vrijednosti na glukometru ili kompatibilnom računalnom programu tvrtke Ascensia Diabetes Care.

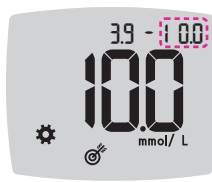
Ako su oznake obroka isključene, možete postaviti samo 1 raspon ciljnih vrijednosti. Da biste postavili raspone ciljnih vrijednosti Prije obroka i Iza obroka, pogledajte upute za uporabu glukometra CONTOUR NEXT.

1. Za označavanje simbola Postavki na Početnom zaslonu pritisnite tipku ▼.
2. Kada simbol Postavki treperi, pritisnite tipku OK za pristup Postavkama.
3. Za listanje do simbola raspona ciljnih vrijednosti pritisnite tipku ▲ ili ▼. Kada simbol treperi, pritisnite tipku OK.
4. Za postavljanje trepereće ukupne donje ciljne vrijednosti pritisnite tipku ▲ ili ▼, zatim pritisnite tipku OK.



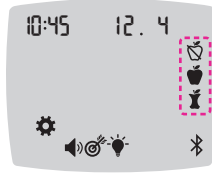
11

5. Za postavljanje trepereće ukupne gornje ciljne vrijednosti pritisnite tipku ▲ ili ▼, zatim pritisnite tipku OK.



## Uključivanje oznaka obroka

1. Za označavanje simbola Postavki na Početnom zaslonu pritisnite tipku ▼.
2. Kada simbol Postavki treperi, pritisnite tipku OK za pristup Postavkama.
3. Za listanje do simbola Oznake obroka pritisnite tipku ▲ ili ▼.
4. Kada simboli za Oznaku obroka trepere, pritisnite tipku OK.
5. Pritisćite tipku ▲ ili ▼ sve dok simbol On (uključeno) ne počne treperiti, zatim pritisnite tipku OK.



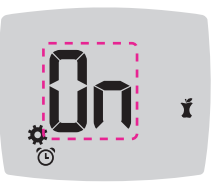
12

NAPOMENA: Kada su oznake obroka uključene, možete postaviti raspone ciljnih vrijednosti Prije obroka i Iza obroka (pogledajte upute za uporabu glukometra CONTOUR NEXT). Možete postaviti i podsjetnik.

## Uključivanje značajke podsjetnika

Kada su oznake obroka uključene, možete postaviti podsjetnik za testiranje glukoze u krvi nakon što očitavanje označite oznakom Prije obroka. Ako su oznake obroka isključene, pogledajte Uključivanje oznaka obroka u ovim uputama.

1. Za označavanje simbola Postavki na Početnom zaslonu pritisnite tipku ▼.
2. Kada simbol Postavki treperi, pritisnite tipku OK za pristup Postavkama.
3. Za listanje do simbola podsjetnika pritisnite tipku ▲ ili ▼.
4. Kada simbol podsjetnika treperi, pritisnite tipku OK.
5. Pritisćite tipku ▲ ili ▼ sve dok simbol On (uključeno) ne počne treperiti, zatim pritisnite tipku OK.

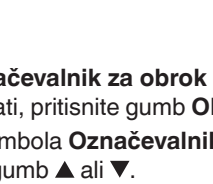
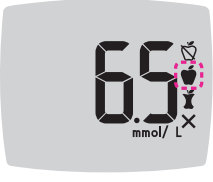


## Izborni označevalnika za obrok med merjenjem glukoze v krvi

Simboli označevalnikov za obrok  
Na tešče Po obroku  
Pred obrokom Brez oznake

OPOMBA: Merjenje glukoze v krvi morate opraviti pred izbiro Označevalnika za obrok. Označevalnika za obrok ne morete izbrati v Nastavitvah.

1. Izmerite glukozo v krvi. Glejte Merjenje z odvzemom iz blazinice prsta v teh navodilih.
2. Ne izvlecite testnega lističa, dokler ne izberete označevalnika za obrok. Označevalnik za obrok utripa na zaslonu z rezultatom meritve glukoze v krvi.
3. Če je utripajoči označevalnik za obrok tiši, ki ga želite izbrati, pritisnite gumb OK. Za izbiro drugega simbola Označevalnika za obrok pritisnite gumb ▲ ali ▼.
4. Ko zeleni označevalnik za obrok utripa, pritisnite gumb OK.



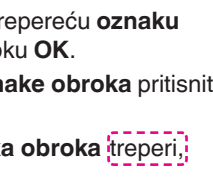
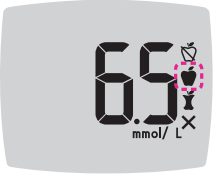
13

## Odabir oznake obroka tijekom testiranja glukoze u krvi

Simboli oznaka obroka  
Natašte Iza obroka  
Prije obroka Bez oznake

NAPOMENA: Morate obaviti testiranje glukoze u krvi prije odabira oznake obroka. Oznaku obroka ne možete odabrati u Postavkama.

1. Testirajte glukozu u krvi. Pogledajte Testiranje iz jagodice prsta u ovim uputama.
2. Ne uklanjajte test senzor dok ne odaberete oznaku obroka. Oznaka obroka treperi na zaslonu rezultata glukoze u krvi.
3. Ako želite odabrati trepereću oznaku obroka, pritisnite tipku OK. Za odabir druge oznake obroka pritisnite tipku ▲ ili ▼.
4. Kada željena oznaka obroka treperi, pritisnite tipku OK.



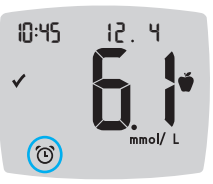
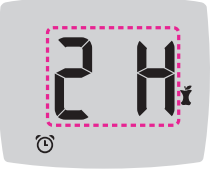
14

NAPOMENA: Ako ne odaberete oznaku obroka u roku od 3 minute, glukometar će se isključiti. Vaše očitanje glukoze u krvi bit će pohranjeno u Dnevnik bez oznake obroka.

## Postavljanje podsjetnika

1. Provjerite u Postavkama je li značajka Podsjetnik uključena.
2. Označite očitavanje glukoze u krvi oznakom Prije obroka i zatim pritisnite tipku OK.
3. Za listanje od 2 sata do 0,5 sati u intervalima od pola sata pritisnite tipku ▲ ili ▼.
4. Da biste postavili podsjetnik, pritisnite tipku OK.

Zaslon se vraća na očitavanje Prije obroka. Simbol podsjetnika se prikazuje i potvrđuje da je podsjetnik postavljen.



15

## Rezultati LO (nisko)

Ako se glukometar dva puta oglasi zvučnim signalom i prikaže zaslon LO (nisko), očitanje glukoze u krvi je ispod 0,6 mmol/L.

Odmah postupite prema savjetu liječnika. Obratite se svom liječniku.

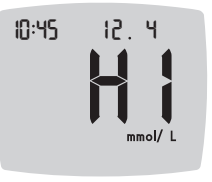
## Rezultati HI (visoko)

Ako se glukometar jednom oglasi zvučnim signalom i na zaslonu se prikaže HI (visoko), očitavanje glukoze u krvi je iznad 33,3 mmol/L.

1. Dobro operite i osušite ruke.
2. Ponovite testiranje novim test senzorom. Ako su rezultati i dalje iznad 33,3 mmol/L, odmah postupite prema savjetu liječnika. Za isključivanje glukometra izvadite test senzor.

### UPOZORENJE

- Iskorištene test senzore i lancete uvijek odložite kao medicinski otpad ili prema savjetu liječnika.
- Liječnici se trebaju pridržavati zahtjeva za odlaganje biološkog otpada u svojoj ustanovi.



## Zaslon merilnika

Simbol	Pomen
	Vaš dnevnik
	Nastavitve merilnika
	Indikator za ciljno območje smartLIGHT (rumena = nad ciljnim območjem, zelena = v ciljnem območju, rdeča = pod ciljnim območjem)
	Ciljno območje ali nastavitve ciljnega območja
	Rezultat meritve glukoze v krvi je nad ciljnim območjem
	Rezultat meritve glukoze v krvi je v ciljnem območju
	Rezultat meritve glukoze v krvi je pod ciljnim območjem

16

## Zaslon glukometra

Simbol	Što znači
	Vaš Dnevnik
	Postavke glukometra
	Svjetlosni indikator raspona ciljnih vrijednosti smartLIGHT (žuto = iznad ciljne vrijednosti, zeleno = unutar ciljne vrijednosti, crveno = ispod ciljne vrijednosti)
	Raspon ciljnih vrijednosti ili postavka raspona ciljnih vrijednosti
	Rezultat testiranja glukoze u krvi je iznad raspona ciljnih vrijednosti
	Rezultat testiranja glukoze u krvi je unutar raspona ciljnih vrijednosti
	Rezultat testiranja glukoze u krvi je ispod raspona ciljnih vrijednosti

16

Simbol	Pomen
	Označevalnik za obrok Na tešče; uporablja se za meritev na tešče (kadar pred merjenjem 8 ur niste zaužili hrane ali pijače z izjemo vode ali brezkaloričnih pijač)
	Označevalnik Pred obrokom; uporabi se za meritev znotraj 1 ure pred obrokom
	Označevalnik Po obroku; uporabi se za meritev znotraj 2 ur po prvem grizljaju obroka
	Označevalnik za obrok ni izbran
	Funkcija Opomnik
	Funkcija zvoka

17

Simbol	Pomen
	Označuje, da je nastavitve brezžične tehnologije Bluetooth vključena; merilnik lahko komunicira z mobilno napravo
	Označuje napako merilnika
	Bateriji sta skoraj prazni in ju je treba zamenjati
	7-, 14-, 30- in 90-dnevna povprečja
	Skupno število izmerjenih vrednosti glukoze v krvi, ki se uporablja za izračun povprečij
	Rezultat meritve s kontrolno tekočino
	Na isti testni listič nanesite več krvi

18

Aplikacija CONTOUR DIABETES vam omogoča prenos rezultatov iz svojega merilnika v združljiv pametni telefon ali tablični računalnik. Za navodila in funkcije si oglejte navodila za uporabo merilnika.

Simbol	Što znači
	Označava da je postavka bežične Bluetooth funkcije uključena; glukometar može komunicirati s mobilnim uređajem
	Označava pogrešku s glukometrom
	Baterije su poluprazne i treba ih zamijeniti
	7-, 14-, 30- i 90-dnevni prosjeci
	Ukupan broj očitavanja glukoze u krvi korištenih za računanje prosjeka
	Rezultat testiranja kontrolnom otopinom
	Dodajte još krvi na isti test senzor

Aplikacija CONTOUR DIABETES omogućuje vam prijenos rezultata s glukometra na kompatibilni pametni telefon ili tablet. Pogledajte upute za uporabu glukometra za upute i značajke.

18